

●イントロダクション..... 5

どうしてなの？..... 5

●第 1 章..... **まず、ヒトを改造する超技術が必要だ**..... 13

人間改造に関するQ & A..... 14

ワニとウマが同居する人間の脳..... 24

進化したあたりらしい脳を持つ賢人..... 29

「百の国」が生む「真のメシア」とは何か..... 37

日の国の法と金星ヴェネスの法..... 40

仏陀の求聞持聡明法..... 49

シヤカの成仏法・七科三十七道品..... 52

●第 2 章..... **奇蹟のチャクラ**..... 75

チャクラが生む奇蹟..... 76

七つのチャクラと九つの内分泌腺..... 80

チャクラの機能..... 115

●第 3 章..... **最上深秘の呼吸法**..... 125

四神足法解説..... 126

四神足法とクンダリーニーヨーガ..... 129

仏陀Anapanaナの法..... 135

最上深秘の呼吸法..... 143

仏陀の氣道ナの法..... 144

完璧な仏陀の氣道法……………147

クンダリニーブラーナ……………152

ピンガラとイダーを使う仏陀の秘法……………154

二本のスシュムナー管……………159

クンダリニー覚醒法……………162

ピンガラ・イダーの開發法……………163

チャクラの星座をたどる……………165

●第四章……………**仏陀の法のメカニズム**……………169

日の国の法……………170

金星ヴェネスの法……………176

メシアメシアの法……………183

仏陀メシアの成仏法のメカニズム……………185